

Vorbereitungsbogen für mediale Sitzungen

Im Folgenden möchte ich Sie mit einigen Formulierungshilfen für Ihre Fragen unterstützen:

Skizzieren Sie in ca. 3 kurzen Sätzen die Situation, in die Ihre Frage eingebettet ist. (Beispiel: Unsere Beziehung dauert mittlerweile 24 Jahre. In dieser Zeit haben wir immer wieder Differenzen gehabt, die mich an meine Grenzen gebracht haben. Nun fühle ich mich schon lange innerlich einsam und finde keinen Abschluss.)

- Stellen Sie nun Ihre Fragen dazu.

Tipps: Kurze Sätze, keine Verneinungen ("..dass er *nicht* sauer..." - sondern dann: Was statt dessen?), z.B.: Welche seelische Bedeutung hat unsere Verbindung? Welche Funktion haben unsere Differenzen für unser Wachstum?) Fragewörter wie "welche, was, wofür, warum, wie etc." eignen sich besonders gut.

Bitte beachten Sie: Fragen zu rechtlichen oder medizinischen Themen kann und darf ich nicht bearbeiten, auch Antworten zu sonstigen körperlichen Befindlichkeiten ersetzen keine medizinische oder psychotherapeutische Behandlung. Ebenso stelle ich keine Prognosen - auch in Zukunft nicht ;-)

Falls vorhanden, bitte mitbringen:

Ihre Seelen-Matrix

Rolle

Hauptangst

Nebenangst

Entwicklungsziel

Modus

Mentalität

Reaktionsmuster

Seelenalter

Zusammensetzung der Seelenfamilie

Weg