Die 7 Grundängste

Marion Lockert Institut
Training · Coaching · Entwicklung

Marion Lockert Institut
Training · Coaching · Entwicklung

Die 7 Grundängste

Marion Lockert Institut
Training · Coaching · Entwicklung

Marion Lockert

- **Pädagogin**
- **Management-Trainerin**
- **NLP Lehrtrainerin / Lehrcoach**
- **zertifizierte Systemaufstellerin**
- **Archetypen der Seele©**
  nach Varda Hasselmann / Frank Schmolke

Angebote

- **Inhouse-Trainings**
- **NLP – Practitioner**
- **Aufstellungs-Ausbildung**

- **Lösungsaufstellungen**
- **Business-Aufstellungen**

- **Matrix-Aufstellungen**
- **Archetypen-Coaching**
- **archetypische Jahresgruppen**

Die 7 Grundängste

Marion Lockert Institut
Training · Coaching · Entwicklung

Die Angstmuster der Archetypen der Seele©
und ihre Bedeutung im Coaching

Die 7 Grundängste

Marion Lockert Institut
Training · Coaching · Entwicklung

Angst vor **5** **Mangel** Materie – Fülle und Mangel	**2** Angst vor **Lebendigkeit** Freude spüren – Kontrolle verlieren
Angst vor **6** **Verletztwerden** Körper und Verwundbarkeit	**1** Angst vor **Unzulänglichkeit** Herausforderungen des irdischen Lebens
Angst vor **7** **Versäumnis** Zeit und Endlichkeit	**3** Angst vor **Wertlosigkeit** Konsequenzen des Tuns - Schuld
4 Angst vor **Unberechenbarkeit** Umgang mit Veränderungen	

Die 7 Grundängste

Marion Lockert Institut
Training · Coaching · Entwicklung

Die 2 Pole der Angst

- Pol ☹	+ Pol ☺
• leicht als Angst erkennbar • vor allem von Anderen • sehr vertraut	• fühlt sich nach Stärke an • verkauft sich als Tugend • stärkere energetische Angst-Schwingung

Die 7 Grundängste

Marion Lockert Institut
Training · Coaching · Entwicklung

1

Angst vor Unzulänglichkeit

Selbstverleugnung

- unterwürfig bescheiden +

- perfektionistisch
- „bedürfnislos“
- zurückhaltend
- nachgiebig
- schüchtern
- unscheinbar
- Größenwahn

- Typ „Mauerblümchen“
- „stilles Wasser“
- Typ „Gute Seele“
- arglos
- Typ „Fleißiges Lieschen“
- ehrgeizig

Die 7 Grundängste

Marion Lockert Institut
Training · Coaching · Entwicklung

Die 7 Grundängste

Marion Lockert Institut
Training · Coaching · Entwicklung

2
Angst vor Lebendigkeit

Selbstsabotage

- selbstzerstörend

- kontrolliert
- selbstbeschränkend
- skeptisch
- aktivistisch
- anspruchslos
- suchtgefährdet

aufopfernd +

- Typ „Spielverderber“
- tollpatschig
- Typ „Griesgram“
- mürrisch
- Typ „Trauerkloß“
- rückwärtsgewandt

Die 7 Grundängste

Marion Lockert Institut
Training · Coaching · Entwicklung

Die 7 Grundängste

Marion Lockert Institut
Training · Coaching · Entwicklung

3

Angst vor Wertlosigkeit

Märtyrertum

- selbstbestrafend

- schuldbewusst
- opferbereit
- arbeitsam
- edelmütig
- leicht enttäuscht
- altruistisch

selbstlos +

- Typ „Sündenbock“
- devot
- Typ „Sonnenscheinchen“
- liebenswürdig
- Typ „Tapferes Schneiderlein“
- edelmütig

Die 7 Grundängste

Marion Lockert Institut
Training · Coaching · Entwicklung

Die 7 Grundängste

Marion Lockert Institut
Training · Coaching · Entwicklung

4

Angst vor Unberechenbarkeit

Starrsinn

- verbissen entschlossen +

- sicherheitsliebend
- kontrolliert
- sachlich neutral
- engstirnig
- verkrampft
- unverrückbar
- durchsetzungsstark
- entscheidungsstark

- Typ „Der Autonome“
- selbstbestimmt
- Typ „Sturkopf“
- rechthaberisch
- Typ „Überlebenskünstler“
- unverwundbar

Die 7 Grundängste

Marion Lockert Institut
Training · Coaching · Entwicklung

Die 7 Grundängste

Marion Lockert Institut
Training · Coaching · Entwicklung

5

Angst vor Mangel

Gier

- unersättlich	selbstzufrieden +
• selbstgerecht	• Typ „Vielfraß“
• expansiv	• maßlos
• nach außen gerichtet	• Typ „Geizhals“
• sparsam	• bewahrend
• festhaltend	• Typ „Habenichts“
• undankbar	• asketisch
• neidisch	

Die 7 Grundängste

Marion Lockert Institut
Training · Coaching · Entwicklung

Die 7 Grundängste

Marion Lockert Institut
Training · Coaching · Entwicklung

6

Angst vor Verletztwerden

Hochmut

- selbstgefällig

- empfindlich
- verwundbar
- hochmütig
- zurückgezogen
- schnell gekränkt
- abweisend
- eitel

stolz +

- Typ „Der Hochnäsige“
- überlegen
- Typ „Racheengel“
- nachtragend
- Typ „Sensibelchen“
- zart

Die 7 Grundängste

Marion Lockert Institut
Training · Coaching · Entwicklung

Die 7 Grundängste

Marion Lockert Institut
Training · Coaching · Entwicklung

7
Angst vor Versäumnis

Ungeduld

- unduldsam

- multitasking
- schnell
- chaotisch
- ungeduldig
- nervös
- lethargisch
- organisiert

waghalsig +

- Typ „Zappelphilipp“
- rastlos
- Typ „Rennfahrer“
- effizient
- Typ „Scheintoter“
- erschöpft

Die 7 Grundängste

Marion Lockert Institut
Training · Coaching · Entwicklung

Die 7 Grundängste

Marion Lockert Institut
Training · Coaching · Entwicklung

1
Interventionen und befreites Potential

- Klienten loben, Komplimente
- Anker
- Aufgaben, z.B. auffälliges Kleidungsstück tragen

- Erhebliche Kompetenz
- Ruhige Ausstrahlung von Fähigkeit
- „Lücken“ annehmen
- Hilfe annehmen können
- Gewahrsein des eigenen Potentials
- Gefühl von Lebenskompetenz

Die 7 Grundängste

Marion Lockert Institut
Training · Coaching · Entwicklung

Die 7 Grundängste

Marion Lockert Institut
Training · Coaching · Entwicklung

2
Interventionen und befreites Potential

- Freudetagebuch
- Farbige Phantasiereisen mit Kindheitsträumen
- Ressourcen-Timeline
- Erlaubnis – vom Leid der Vergangenheit zum Leid des Tages zur Freude des Tages

- Lebenslust
- Vitalität
- Freude annehmen
- Dankbarkeit spüren können
- Humor

Die 7 Grundängste

Marion Lockert Institut
Training · Coaching · Entwicklung

Gute Energie durchströmt mich und bewirkt Gutes für mich und Andere

Die 7 Grundängste

Marion Lockert Institut
Training · Coaching · Entwicklung

3
Interventionen und befreites Potential

- Körperorientierte Übungen (aufrechte Haltung)
- Klagen stoppen, Lösungsorientierung
- Provokatives mit sehr gutem Rapport und Geduld
- bloß nicht bedauern und loben!

- Kraftvolles Kämpfertum
- für sich sorgen können
- liebevolle Tatkraft
- gute Selbsteinschätzung der Kraft
- Dankbarkeit von Anderen annehmen
- Wünsche äußern

Die 7 Grundängste

Marion Lockert Institut
Training · Coaching · Entwicklung

Das Universum meint mich.
Ich bin gewünscht und ich bin wertvoll !

Die 7 Grundängste

Marion Lockert Institut
Training · Coaching · Entwicklung

4
Interventionen und befreites Potential

- Struktur, feste, rhythmisierte Abläufe
- Kontakt , Wärme und Berührung
- Übung: um Hilfe bitten
- klare Zielvereinbarungen
- eigene Lebensgeschichten oder Fälle erzählen und Lösungen des Klienten merken und nutzen

- Anderen Sicherheit geben
- Vertrauen in das Leben und in Andere
- Anpassungsfähigkeit
- Körperliche Entspannung

Die 7 Grundängste

Marion Lockert Institut
Training · Coaching · Entwicklung

Gelöstheit und Wärme durchströmen mich.
Ich bin getragen und sicher !

Die 7 Grundängste

Marion Lockert Institut
Training · Coaching · Entwicklung

5
Interventionen und befreites Potential

- Erkenntnis fördern von: Nicht realer materieller, sondern energetischer Mangel
- Auf keine Fall Geschenke annehmen (Projektion)
- Geizhals: wohl dosierte kleine Zuwendungen
- Süßigkeiten als positiver Anker

- Großzügigkeit
- Lebensgenuss
- Guten Balance von Geben und An-Nehmen
- Dankbarkeit
- Nähe und Austausch

Die 7 Grundängste

Marion Lockert Institut
Training · Coaching · Entwicklung

Die 7 Grundängste

Marion Lockert Institut
Training · Coaching · Entwicklung

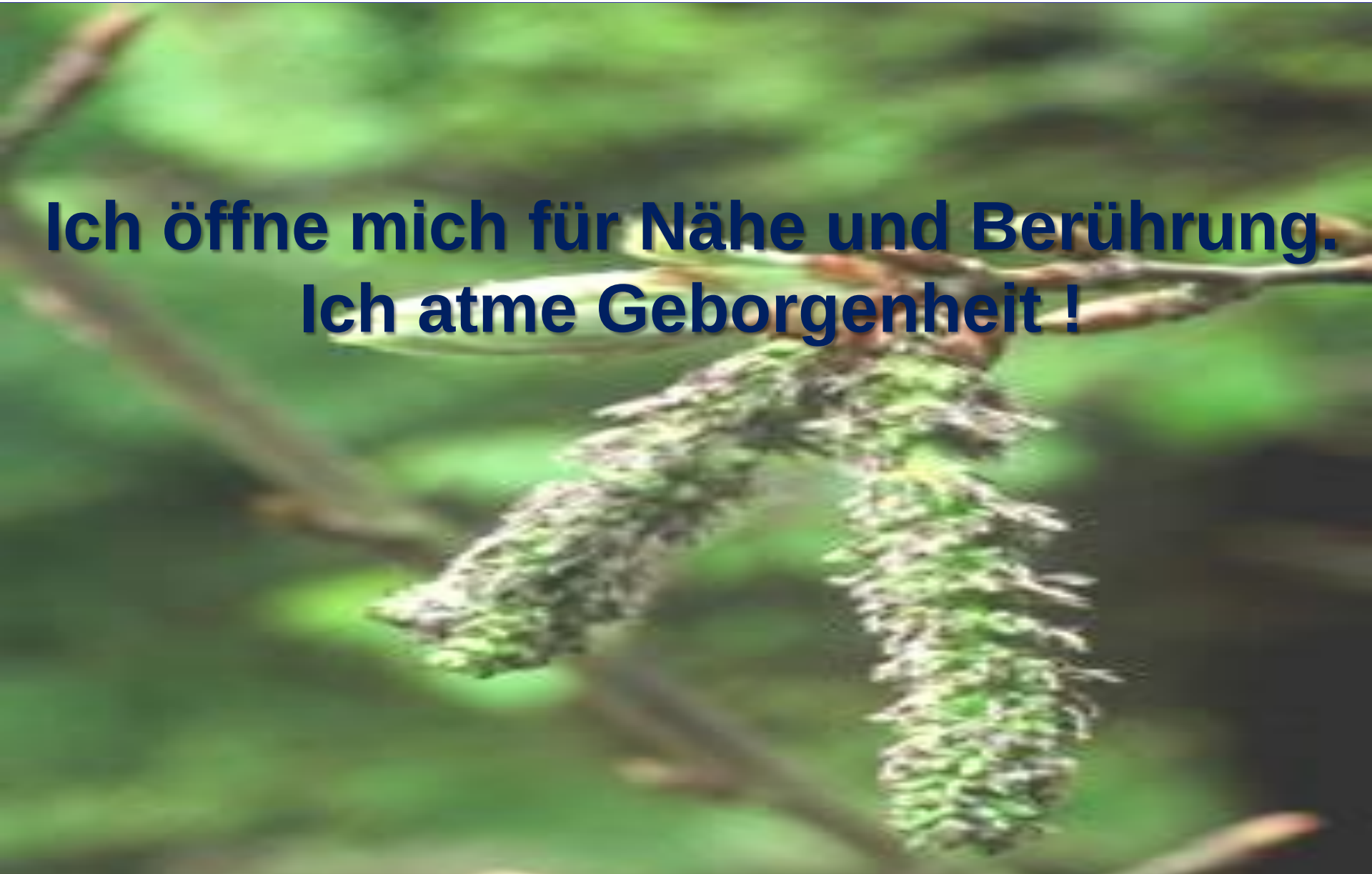
6
Interventionen und befreites Potential

- Klienten bewundern und anerkennen
- dem „Verletzungstest“ widerstehen
- keine Beurteilung der Rachephantasien
- körperliches Abreagieren
- auf Sonderwünsche eingehen
- Homöopathie

- Steigerung der Intuition und Sensitivität
- hohe Durchlässigkeit
- vergeben und verzeihen
- Auf Menschen zugehen können

Die 7 Grundängste

Marion Lockert Institut
Training · Coaching · Entwicklung



Ich öffne mich für Nähe und Berührung.
Ich atme Geborgenheit !

Die 7 Grundängste

Marion Lockert Institut
Training · Coaching · Entwicklung

7
Interventionen und befreites Potential

- Ausdauersportarten
- Atemübungen
- kognitiv: Was genau gibt es denn zu versäumen?
- Ruhebedürfnis fördern

- königliche Ausstrahlung
- Gute Entscheidungen mit effizienter Umsetzung
- Gelassenheit
- Gefühl von Zeithaben und Muße
- Abwarten können
- gut kalkulierter Mut

Die 7 Grundängste

Marion Lockert Institut
Training · Coaching · Entwicklung

Die 7 Grundängste

Marion Lockert Institut
Training · Coaching · Entwicklung

Werde, der du bist!

Marion Lockert Institut
Training · Coaching · Entwicklung

Die 7 Grundängste

Marion Lockert Institut
Training · Coaching · Entwicklung

Verwendete Literatur:

- Hasselmann, Varda / Schmolke, Frank: Archetypen der Seele, Goldmann Verlag
- Hasselmann, Varda / Schmolke, Frank: Die 7 Archetypen der Angst, Goldmann Verlag

- Empfehlung: Hasselmann, Varda / Schmolke, Frank: Hör-CD „Welt der Seele“
- www.septana.de

Marion Lockert Institut
Training · Coaching · Entwicklung

Kontakt

Marion Lockert Institut

Richard-Wagner-Straße 11
D - 30177 Hannover
T. 0511 763 51 69-0
service@marion-lockert-institut.de
www.marion-lockert-institut.de

Die 7 Seelenrollen

Marion Lockert Institut
Training · Coaching · Entwicklung

5 **Weiser**	2 **Künstler**
Expressionsebene	
6 **Priester**	1 **Heiler**
Inspirationsebene	
7 **König**	3 **Krieger**
Aktionsebene	
4 **Gelehrter**	
Assimilationsebene	

Die archetypische Matrix

Marion Lockert Institut
Training · Coaching · Entwicklung

ENERGIE	1 himmelblau	2 zitronenfaltergelb	3 blutrot	4 grasgrün	5 sonnengelb	6 ozeanblau	7 purpurrot
Seelen-Rolle I	**Heiler** *Unterstützen* – servil + dienend	**Künstler** *Gestalten* – gekünstelt + einfallsreich	**Krieger** *Kämpfen* – überwältigend + überzeugend	**Gelehrter** *Lernen/Lehren* – theoretisierend + wissend	**Weiser** *Mitteilen* – redselig + ausdrucksvoll	**Priester** *Trösten* – übereifrig + barmherzig	**König** *Führen* – selbstherrlich + hoheitsvoll
Ur-Angst-Merkmale II	**Selbstverleugnung** *Angst vor Unzulänglichkeit* – unterwürfig + bescheiden	**Selbstsabotage** *Angst vor Lebendigkeit* – selbstzerstörend + aufopfernd	**Märtyrertum** *Angst vor Wertlosigkeit* – selbstbestrafend + selbstlos	**Starrsinn** *Angst vor Unberechenbarkeit* – verbissen + entschlossen	**Gier** *Angst vor Mangel* – unersättlich + selbstzufrieden	**Hochmut** *Angst vor Verletztwerden* – selbstgefällig + stolz	**Ungeduld** *Angst vor Versäumnis* – unduldsam + waghalsig
Ziel III	**Verzögern** – Rückzug + Rückschau	**Ablehnen** – Vorurteil + Urteilskraft	**Unterordnen** – Unterwerfung + Hingabe	**Stillstehen** – Erstarrung + Innehalten	**Akzeptieren** – Liebenswürdigkeit + Güte	**Beschleunigen** – Verwirrtheit + Einsicht	**Herrschen** – Diktatur + Führung
Modus IV	**Zurückhaltung** – Hemmung + Zügelung	**Vorsicht** – Überängstlichkeit + Bedächtigkeit	**Ausdauer** – Unverrückbarkeit + Beharrlichkeit	**Beobachtung** – Überwachung + Klarsicht	**Macht** – Bevormundung + Autorität	**Leidenschaft** – Fanatismus + Charisma	**Aggressivität** – Streitsucht + Dynamik
Mentalität V	**Stoiker** – resigniert + gelassen	**Skeptiker** – misstrauisch + nachforschend	**Zyniker** – herabsetzend + kritikfähig	**Pragmatiker** – stur + praktisch	**Idealist** – abgehoben + verschmelzend	**Spiritualist** – leichtgläubig + überprüfend	**Realist** – mutmaßend + wahrnehmend
Reaktions-Zentrum VI	**emotional** – sentimental + sensibel	**intellektuell** – vernünftelnd + nachdenklich	**sexuell** – verführerisch + schöpferisch	**instinktiv** – unbedacht + spontan	**spirituell** – telepathisch + inspiriert	**ekstatisch** – sensitiv + mystisch	**motorisch** – hektisch + unermüdlich
Seelen-Alter VII	**Säugling-Seele**	**Kind-Seele**	**Junge Seele**	**Reife Seele**	**Alte Seele**	**Transpersonale Beseelung**	**Transliminale Beseelung**