

Vorbereitungsbogen für mediale Sitzungen

Bitte beachten Sie:

Fragen zu rechtlichen oder medizinischen Themen kann und darf ich nicht bearbeiten. Antworten zu sonstigen körperlichen Befindlichkeiten ersetzen keine medizinische oder psychotherapeutische Behandlung. Ebenso stelle ich keine Prognosen - auch in Zukunft nicht ;-)

Eine mediale Sitzung kann 3 – 4 Fragen beinhalten. Diese Fragen müssen aus ethischen Gründen Sie selbst betreffen, also keine Fragen sein, die nur andere Personen im Fokus haben wie zB: Welche Bedeutung hat die Krankheit meiner Frau für sie? Möglich wäre: Hat die Krankheit meiner Frau eine Bedeutung für mein seelisches oder psychisches Wachstum, und wenn ja, welche?

Eine mediale Sitzung beinhaltet auch keine Ermittlung der Seelenmatrix oder deren Elemente und ebenso keine Ermittlung der Seelenaufgabe / Seelenfamilie. Ich channelle das gerne für Sie - es ist jedoch eine andere Buchung. Sprechen Sie mich dafür gerne an!

Im Folgenden möchte ich Sie mit einigen Formulierungshilfen für Ihre Fragen unterstützen:

Skizzieren Sie in ca. 3 kurzen Sätzen die Situation, in die Ihre Frage eingebettet ist. (Beispiel: Unsere Beziehung dauert mittlerweile 24 Jahre. In dieser Zeit haben wir immer wieder Differenzen gehabt, die mich an meine Grenzen gebracht haben. Nun fühle ich mich schon lange innerlich einsam und finde keinen Abschluss.)

- Notieren Sie nun Ihre Fragen dazu.

Tipps: Kurze Sätze, keine Verneinungen ("..dass er *nicht* sauer..." - sondern dann: Was stattdessen?), z.B.: Welche seelische Bedeutung hat unsere Verbindung? Welche Funktion haben unsere Differenzen für unser Wachstum? Fragewörter wie "welche, was, wofür, warum, wie etc." eignen sich besonders gut.

Falls vorhanden, bitte parat haben:

Ihre Seelen-Matrix

Rolle
Hauptangst
Nebenangst
Entwicklungsziel
Modus
Mentalität
Reaktionsmuster
Seelenalter
Seelen-Weg

Zusammensetzung der Seelenfamilie / Aufgabe in einem Satz